

CONFERÈNCIES SERGI MINGOTE

Coach Executiu per The International School of Coaching



COACH COMMUNICATION



Una mica d'història

Durant els darrers anys l'apinista i conferenciant Sergi Mingote ha portat a terme xerrades i conferències per tot el territori.

L'Objectiu era oferir a institucions, organitzacions, empreses i centres educatius i culturals una formació en valors i transmissió d'experiències.

Una conferència i posterior col·loqui que marca diferències amb tot el que existeix actualment i que posa en valor la responsabilitat social corporativa i els valors de l'esforç, la constància, el sacrifici i el treball.

Que els participants puguin "tocar" i conèixer amb les seves pròpies mans el material tècnic utilitzat per aquesta aventura vital, ajuda a implicar mitjançant una jornada experiencial, on ajuntem coneixement, desenvolupament personal, treball en equip, creativitat, innovació i resolució de problemes en un format exclusiu i impactant.



Objectiu i resultats

- Major confiança a nivell personal.
- Motivació per aconseguir els somnis personals.
- Participació en conflictes per idees, sense filtres, extrapolant situacions viscudes a les expedicions, en situacions reals del dia a dia.
- Compromís amb decisions i plans d'acció.
- Responsabilitat compartida pel compliment dels objectius (personals o laborals).

En resum, l'objectiu es generar consciència col·lectiva per aspectes tant importants com la conservació del medi ambient, el valor de l'esforç i els valors de l'esport, o el compromís personal amb projectes socials.



Conferència

"A pulmó"

Mai s'havia fet res similar, 367 dies, sis muntanyes de 8000 metres.

Un repte al límit de la resistència humana i al límit de la vida.

Sergi Mingote va aconseguir un nou rècord mundial ascendint a sis gegants de pedra i gel sense la utilització d'oxigen embotellat en només 1 any més dos dies.

Al mateix temps l'Albert Cogul aconsegueix refer la seva vida, després d' un greu accident.

La cadira de rodes no ha de ser un impediment.

Una història de valors, solidaritat, superació i muntanya!



Conferència

"La lluita d'Arnau"

La història d'una família que lluita amb totes les seves forces per la vida del seu fill.

Superació i esperança que finalitzen amb una victòria contra el càncer.

El relat s'entrellaça amb l'ascens solidari de dos alpinistes a unes de les muntanyes més perilloses de la serralada del Thien Shan (Kyrgistan), el Khan Tengri de 7.010 metres.



Conferència

"La travessa de l'estret"

Un somni fet realitzar, realitzar la primera travessa mundial de l'estret de Gibraltar per parelles adaptades.

Dos esportistes amb "capacitats diferents".

Un nadador, multicampió Paralímpic, i l'altre no...i el més important, un equip.

Un gran equip de joves amb discapacitats de primer i segon grau que van demostrar que els límits només estan als nostres caps.



Conferència

"72 dies al límit"

Només set persones en tota la història han aconseguit enllaçar els ascensos als cims del K2 y el Broad Peak en una mateixa temporada.

Sense oxigen embotellat, i lluitant per la seva vida en la muntanya de vuit mil metres més perillosa de la terra, el K2.

L'encadenament més ràpid de la història, que va sumar-se a l'ascens al Manaslu, en només deu dies des de l'arribada al Campament Base.

Tot Projectes socials, Inclusius i esportius barrejats en una història trepidant, de només 72 dies.



SERGI MINGOTE

MAP, TRAINER & COACH

***ESPECIALISTA EN CONFERÈNCIES SOBRE
LIDERATGE, MOTIVACIÓ I RESPONSABILITAT SOCIAL***

Sergi és Diplomant en Funció Gerencial per ESADE, Master en Administració Pública i Cooperació Internacional.

Ha ascendit a l'Everest per les seves dues vessants i al K2 en solitari, sense sherpes ni oxigen embotellat.

Presideix la fundació inclusiva Onat Foundation, i s'acaba de convertir en el primer Ambaixador de la candidatura als Jocs Olímpics d'Hivern Pirineus-Barcelona 2030.

Sergi és un motivador nat, humà i proper, una persona que està per transmetre les seves experiències i aprenentatges, amb una resistència i experiència en muntanya i en reptes solidaris que marca les diferències.

La vessant de respecte a la natura i relat com un dels aspectes fonamentals a tenir en compte per conservació del medi ambient impregna tot el seu les generacions presents i futures.



Timming

- 5' Benvinguda i presentació de la conferència.
- 40'-60' Projectió del documental (format 40' o format 60' minuts depenen de les necessitats de l'organitzador).
- 10' Introducció d'aspectes com: confiança, creences limitants, participació, compromís.
- 30' Col·loqui xerrada amb tots els participants.
- 5' Recapitulació, resum i tancament de la jornada.

Link amb més informació:
www.sergimingote.cat
www.onocoach.eu



COACH COMMUNICATION

